

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|--|------------------------------|--|---------|---------|---|
| | | Zur Zeit kein Kurs am Morgen | | | | |
| | | | | | | |
| 18:30 – 20:00 Dojo Rheinstr. 45 Yoga A - M | 19:00 – 20:30 Praxis Bundesallee Yoga M - F | | 19:00 – 20:30 Praxis Bundesallee Yoga M - F | | | 15 – 18 Uhr Themen-Workshops, z.B. Meditation |

Praxis: „Praxis für die Seele“, Katrin Sohnrey,
Bundesallee 123, 12161 Berlin, linker Seitenflügel, 3. Stock

A = Anfänger

M = Mittelstufe

F = Fortgeschrittene

Dojo: Zen-Dojo „Shogozan Zenkoji“,
Rheinstr. 45, 12161 Berlin, Aufgang C, 5. Stock