

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Zur Zeit kein Kurs am Morgen				
18:30 – 20:00 Dojo Rheinstr. 45 Yoga A - M	19:00 – 20:30 Praxis Bundesallee Yoga M - F		19:00 – 20:30 Praxis Bundesallee Yoga M - F			15 – 18 Uhr Themen-Workshops, z.B. Meditation

Praxis: „Praxis für die Seele“, Katrin Sohnrey,
Bundesallee 123, 12161 Berlin, linker Seitenflügel, 3. Stock

A = Anfänger

M = Mittelstufe

F = Fortgeschrittene

Dojo: Zen-Dojo „Shogozan Zenkoji“,
Rheinstr. 45, 12161 Berlin, Aufgang C, 5. Stock